

LABORATORIO LINGUISTICO

1. INGLESE DEL POMERIGGIO A2 *

Corso base, adattato ai corsisti.

Docente: Silvia De Giuli

Quando: mercoledì 18.30-20.00, in biblioteca

Inizio lezioni: 14 ottobre

10 lezioni, massimo 10 persone

90 €

2. INGLESE B2

This course will allow you to boost your speaking and listening skills.

Docente: Elena Debelova

Quando: venerdì 20.00-21.30, Museo Risorgimento

Inizio lezioni: 16 ottobre, 15 gennaio

20 lezioni, massimo 10 persone

160 €

3. WHAT'S ON? ENGLISH CONVERSATION A2

Let's talk about films!

Docente: Silvia De Giuli

Quando: il martedì o giovedì 18.30-19.30

in biblioteca

Inizio lezioni: ottobre/ date da concordare con la docente

5 lezioni, massimo 10 persone

65 €

4. SIP & SPEAK: ENGLISH CONVERSATION B1

Chat and share opinions on various topics while enjoying a drink together!

Docente: Giulia Bedendo

Quando: venerdì dalle 20.30 alle 21.30

in biblioteca

Inizio lezioni: 16 ottobre

10 lezioni, massimo 10 persone

130 €

5. TEDESCO A1

Corso base, adattato ai corsisti.

Docente: Francesca Pulze

Quando: lunedì 20.00-21.30, Nuovo Centro

Inizio lezioni: 12 ottobre

10 lezioni, massimo 10 persone

90 €

6. TEDESCO A2

Secondo passo nel percorso di apprendimento del tedesco.

Docente: Francesca Pulze

Quando: mercoledì 20.00-21.30, Nuovo Centro

160 €

Inizio lezioni: 14 ottobre

20 lezioni, massimo 10 persone

LABORATORI E SAPERI

7. VINI DEL TERRITORIO

Come si produce e si degusta il vino: dalla vigna al bicchiere.

Docente: Cristian Pasini

Quando: mercoledì 20.00-22.00, Nuovo Centro

Inizio lezioni: 14 ottobre

5 lezioni, massimo 10 persone

Il percorso si conclude con una visita in cantina che si concorderà con il docente.

65 €

8. I VINI ITALIANI

Una panoramica completa delle diverse regioni vinicole del paese.

Docente: Cristian Pasini

Quando: mercoledì 20.00-22.00, Nuovo Centro

Inizio lezioni: 18 novembre

5 lezioni, massimo 10 persone

65 €

9. LA CONQUISTA DELLO SPAZIO

Un viaggio dentro l'avventura più straordinaria del Novecento.

Docente: Andrea Zullo

Quando: 16 ottobre e 6 novembre, 20.30-22.00

in biblioteca, sala libertà

2 lezioni

25 €

10. CORSO DI SCACCHI

Introduzione al gioco ed ai principi tattici e strategici.

Docente: Matteo Volpi

Quando: martedì 20.00-22.00,

Sala Civica XI Aprile 1848

Inizio lezioni: 13 ottobre

10 lezioni, massimo 10 persone

95 €

11. SARTORIA BASE

Tecniche di base per effettuare riparazioni di sartoria.

Docente: Maria Errica

Quando: martedì 9.30-11.30,

Sede Gruppo Alpini di Cavalcaselle

Inizio lezioni: 13 ottobre

5 lezioni, massimo 10 persone

N.B: chi ha la propria macchina da cucire la porti.

65 €

12. LABORATORIO DI SARTORIA

Taglio e confezione di un pantalone e/o di un kimono.

Docente: Maria Errica

Quando: martedì 9.30-11.30,

Sede Gruppo Alpini di Cavalcaselle

Inizio lezioni: 17 novembre

5 lezioni, massimo 10 persone

N.B: chi ha la propria macchina da cucire la porti.

65 €

13. TECNICHE DI RILASSAMENTO E GESTIONE DELLO STRESS

Acquisire strumenti pratici per favorire il proprio benessere psicologico.

Docente: Alessandra Pezzutti

Quando: lunedì 20.00-21.30, Nuovo Centro

Inizio lezioni: 12 ottobre

10 lezioni, massimo 10 persone

80 €

SALUTE E BENESSERE

(richiesto abbigliamento comodo, tappetino e calze antiscivolo)

14. GINNASTICA FUNZIONALE:

Sciogli le tensioni muscolari e ritrova il benessere attraverso il movimento!

Docente: Milena Dalle Vedove

Quando: venerdì 9.00-10.00, Sala Polderin

Inizio lezioni: 16 ottobre

20 lezioni, massimo 15 persone

120 €

15. HATHA YOGA *

Il corso è strutturato in modo da essere accessibile a tutti.

Docente: Paola Morbioli

Quando: martedì 9.00-10.00, Sala Polderin

Inizio lezioni: 13 ottobre

10 lezioni, massimo 15 persone

60 €

16. INTRODUZIONE ALLO SHIATSU *

Imparare concretamente le tecniche di base per poter fare un breve trattamento.

Docente: Paola Morbioli

Quando: giovedì 16.00-17.00, Sala Polderin

Inizio lezioni: 15 ottobre

10 lezioni, massimo 15 persone

60 €

17. YOGA DEL RESPIRO

Per contrastare stress, ansia, tensioni fisiche, mentali ed emotive.

Docente: Micaela Pavesi

Quando: lunedì 19.30-21.00,

Sala Polderin

Inizio lezioni: 12 ottobre

10 lezioni, massimo 15 persone

80 €

18. ORTHO BIONOMY IN MOVIMENTO

Per sciogliere la tensione e ripristinare un nuovo equilibrio.

Docente: Stefania Micheloni

Quando: martedì 20.00-21.30,

Sala Polderin

Inizio lezioni 13 ottobre, 12 gennaio

24 lezioni, massimo 15 persone

140 €

CORSI GRATUITI

19. ASPIRANTI SCRITTORI:

SCRITTURA NARRATIVA

8 lezioni gratuite da giovedì 15 ottobre

Ore 18 in biblioteca

A cura di Guido Pastorello

Per info: guypasty@libero.it

20. FINANZIARIAMENTE CONSAPEVOLE

Capire, scegliere, pianificare: la finanza alla portata di tutti.

6 lezioni gratuite, il sabato

Date: 28/11/26, 05/12/26, 12/12/26, 19/12/26, 09/01/27, 16/01/27. Dalle 10.00 alle 12.00

in biblioteca sala Libertà

A cura di Simone e Alessandro Bertoli di Finethica

Per info e iscrizioni: a.bertoli@finethica.it www.finethica.it

Si avvisano i gentili utenti che i **programmi potranno subire delle variazioni**. Eventuali modifiche sugli orari dei corsi saranno comunicate direttamente dai docenti. Il Comune declina ogni responsabilità in caso di disservizi relativi al corretto svolgimento dei corsi, imputabili alla esclusiva autonomia gestionale e organizzativa dei docenti. La sede di alcuni corsi potrebbe variare a seconda del numero degli iscritti. Per le iscrizioni e la comunicazione utenti-docenti il Comune di Castelnuevo d/G delega la Cooperativa Charta.

Puoi anche iscriverti on-line

Ritira il modulo in biblioteca o dal sito del Comune di Castelnuevo d/G:

www.comune.castelnuevodelgarda.vr.it

Effettua un versamento sul c/c:

IT11B0845411500000000390172

CHARTA COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Invia il modulo e la copia del bonifico all'indirizzo:

utlcastelnuevo@chartacoop.it

(o consegnali a mano nei giorni indicati per le iscrizioni)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI ON-LINE:

utlcastelnuevo@chartacoop.it

Inizio corsi del primo trimestre:

lunedì 12 ottobre

Continuazione dei corsi *

da lunedì 11 gennaio

In caso di mancato pagamento entro i termini l'iscrizione verrà annullata.

L'attività sarà sospesa nei periodi di festività.

Il calendario delle lezioni e i luoghi delle stesse sono indicati nei singoli programmi e possono subire variazioni.

I corsi con * potranno avere continuazione nel secondo semestre.

*I corsi vengono attivati solo se raggiungono un numero minimo di **8 iscritti paganti**.*

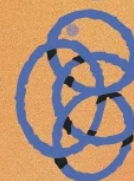
Nel caso non sia raggiunto il numero minimo di iscritti, potrà essere scelto un altro corso o essere rimborsati.

Informazioni utili

Ai corsi si possono iscrivere tutti, purché maggiorenni. Residenti e non.

Mercoledì 30 settembre sarà possibile conoscere personalmente gli insegnanti.

Il costo di ogni singolo corso è indicato all'interno della brochure. Per ogni corso successivo al primo si applica una riduzione del 10%.



LIBERAMENTE

corsi e percorsi

2026-2027

**Presentazione con i docenti
mercoledì 30/09
ore 20:00**

presso la Sala Civica XI Aprile 1848 Via
Castello, 19 a Castelnuevo d/G

Effettua la preiscrizione

inviando il modulo compilato a:

utlcastelnuevo@chartacoop.it

Il modulo è disponibile in biblioteca oppure
sul sito del Comune di Castelnuevo

La preiscrizione deve essere formalizzata
effettuando il pagamento entro
giovedì 8 ottobre, altrimenti non viene
considerata valida

ISCRIZIONI AI CORSI

martedì 6 ottobre dalle 9 alle 13

giovedì 8 ottobre dalle 16 alle 19

